

Министерство социальной защиты Алтайского края  
КГБУСО «Краевой кризисный центр для мужчин»



проект по оказанию помощи детям  
с психологическими травмами,  
в том числе детям, возвращаемым  
из зон боевых действий

# ТЕРРИТОРИЯ ЗАБОТЫ



Барнаул, Алтайский край

# АКТУАЛЬНОСТЬ



В настоящее время актуализировалась задача по повышению качества оказания психологической помощи детям и подросткам в особых жизненных ситуациях формирующих психоэмоциональную травму.

В течение последних лет в Алтайском крае наблюдаются тревожные тенденции в сфере детского благополучия, в частности рост преступлений, совершенных в отношении несовершеннолетних.

**2001** несовершеннолетний  
подвергся преступным  
посягательствам  
на 4,9% больше чем в 2021 году

**348** преступлений совершено против  
половой неприкосновенности  
несовершеннолетнего  
на 9,1% больше чем в 2021 году

По данным из отчета о деятельности по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в Алтайском крае за 2022 год

В целях изменения сложившейся ситуации в Алтайском крае возникла идея разработки ряда мер по совершенствованию инфраструктуры учреждений, развитию системы профилактических и реабилитационных мероприятий, которые способны повысить качество оказания помощи детям, пострадавшим от жестокого обращения и преступных посягательств, создать условия для формирования безопасной среды для развития детей и минимизации последствий переживания психотравмирующей ситуации.

# СТРУКТУРА ПРОЕКТА



## ГРАНТОДАТЕЛЬ



Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации

## УЧРЕДИТЕЛЬ



Министерство социальной защиты Алтайского края

## ГРАНТОПОЛУЧАТЕЛЬ, ОПОРНАЯ ПЛОЩАДКА



КГБУСО «Краевой кризисный центра для мужчин»

## СОИСПОЛНИТЕЛИ



Комплексные центры социальной защиты населения



города Барнаула



Каменского района

## ПАРТНЕРЫ



ФГБОУВО «Алтайский государственный университет»

АКЖОО «Отклик»

# ЦЕЛЬ



Повышение качества оказываемой помощи детям с психоэмоциональными травмами

## ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ

Дети в особых жизненных ситуациях, формирующих психоэмоциональную травму

**154**

**54**

утрата родителей (смерть, развод)

**30**

жестокое обращение и преступные посягательства, в том числе сексуального характера (включая несовершеннолетних, ставших свидетелями)

в том числе:

**10**

посттравматическое расстройство вследствие пережитых чрезвычайных ситуаций, включая острый стресс

**60**

дети из семей участников специальной военной операции

Семьи с детьми, включенные в состав целевой группы проекта

**102**

Родители (законные представители)

**30**

# ЗАДАЧИ



1

Нормативное и методическое обеспечение создания и деятельности региональной опорной площадки

2

Организация обучения руководителей и специалистов по направлению деятельности региональной опорной площадки

3

Оказание помощи детям с психоэмоциональными травмами

4

Информирование представителей целевых групп о возможности получения помощи

5

Мониторинг качества оказания помощи детям с психоэмоциональными травмами

6

Публичное представление результатов деятельности региональной опорной площадки

7

Другие задачи, обеспечивающие создание и деятельность региональной опорной площадки



# РЕГИОНАЛЬНАЯ ОПОРНАЯ ПЛОЩАДКА

на базе КГБУСО «Краевой кризисный центр для мужчин»

## ЗАДАЧИ

оказание социально-психологической поддержки детям в особых жизненных ситуациях, приводящих к психоэмоциональным травмам, и координация деятельности других организаций

мониторинг результатов помощи детям в особых жизненных ситуациях, приводящих к психоэмоциональным травмам в Алтайском крае

методическое сопровождение деятельности специалистов, оказывающих социально-психологическую поддержку детям в особых жизненных ситуациях, приводящих к психоэмоциональным травмам

## НАПРАВЛЕНИЯ

**1** СОЗДАНИЕ И ФУНКЦИОНИРОВАНИЕ рабочей группы с участием соисполнителей проекта

**2** РАЗРАБОТКА И АПРОБИРОВАНИЕ механизмов межведомственного взаимодействия при оказании помощи целевым группам проекта

**3** ВНЕДРЕНИЕ НОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ психологического сопровождения реабилитации несовершеннолетних (маршрут психологического сопровождения)

**4** Создание и функционирование «ЗЕЛеной КОМНАТЫ» и «СЕНСОРНОЙ КОМНАТЫ»

# СОЗДАНИЕ И ФУНКЦИОНИРОВАНИЕ ПРОСТРАНСТВ



## ЗЕЛЕНАЯ КОМНАТА

для психологического исследования и реабилитации детей, пострадавших от насилия, включая следственные действия



**30** детей и подростков, ставших жертвами или свидетелями насилия, прошли реабилитацию

## СЕНСОРНАЯ КОМНАТА

для психологической разгрузки несовершеннолетних, ставших жертвами и свидетелями насилия, и их родителей



**50** детей и подростков, ставших жертвами или свидетелями насилия, прошли реабилитацию

# ОБУЧЕНИЕ РУКОВОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ

на базе профессиональных стажировочных площадок Фонда по направлению «Оказание помощи детям в особо сложных жизненных ситуациях, приводящих к психоэмоциональным травмам»

Автономное учреждение социального обслуживания населения и дополнительного профессионального образования Тюменской области

**«Региональный социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Семья»**

5

специалистов

Рассмотрели и обсудили апробированные в регионе эффективные подходы к оказанию помощи детям и семьям с опорой на понимание психологической травмы у детей



Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Пермского края

**«Центр психолого-педагогического и медико-социального сопровождения»**

5

специалистов

Познакомились с опытом организации работы с семьями с детьми, пережившими насилие. Рассмотрели экологичный подход специалиста, работающего с данной категорией клиентов



# МАРШРУТИЗАЦИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ

ЭТАП 1

разработка специалистами региональной опорной площадки маршрута психологического сопровождения для целевой группы проекта и методические рекомендации для специалистов по его составлению

ЭТАП 2

проведение цикла консультаций с каждым ребенком и подростком в особо сложных жизненных ситуациях, приводящих к психоэмоциональным травмам, и его родителями



**маршрут психологического сопровождения составлен в отношении**

**154**

детей и подростков



**получили помощь по преодолению психоэмоциональной травмы у ребенка**

**150**

родителей

# ВНЕДРЕНИЕ АЛГОРИТМОВ ПОМОЩИ

детям в особых жизненных ситуациях, формирующих психоэмоциональную травму

## ЦЕЛЬ ВНЕДРЕНИЯ

повышение эффективности реабилитационных программ, социального и психологического сопровождения детей и подростков в особых жизненных ситуациях, а также их семей в целом

## АЛГОРИТМЫ ПОМОЩИ

- 1 УТРАТА РОДИТЕЛЕЙ**  
смерть родителей  
развод родителей
- 2 ЖЕСТОКОЕ ОБРАЩЕНИЕ**  
преступные посягательства,  
в т.ч. сексуального характера
- 3 ОСТРЫЙ СТРЕСС**  
вследствие пережитых  
чрезвычайных ситуаций
- 4 ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЕТЕЙ  
ИЗ ЗОН БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ**

## ОЦЕНКА СПЕЦИАЛИСТАМИ использования алгоритмов

- доступен для понимания и применения в работе
- помогает объединить ресурсы специалистов разных отраслей
- эффективен, позволяет достичь наибольших результатов при наименьших затратах
- логичен и последователен
- ориентирован на результат



# « В кругу заботы и любви »

для детей и подростков

социально-психологическая программа реабилитации детей и подростков, перенесших психозэмоциональную травму, средствами арт-терапии



## ЦЕЛЬ

снижение последствий переживания детьми психозэмоциональной травмы, моделирование позитивного образа будущего посредством групповой работы с элементами арт-терапии

## ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ

➤ младшая группа  
от 6 до 10 лет

➤ старшая группа  
от 11 до 14 лет



## НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ

- 1 индивидуальное консультирование родителей для изучения реакции ребёнка на травмирующее событие
- 2 индивидуальная работа с ребёнком, переживающим травмирующее событие, психологическая диагностика его эмоционального состояния
- 3 работа с детьми, переживающими травмирующее событие, в групповом формате
- 4 итоговая консультация с родителем

## ДЛИТЕЛЬНОСТЬ

**10**  **2**  **1,5**  
встреч                      раза в неделю                      часа

# «МЕЖДУ УТРАТОЙ И НАДЕЖДОЙ»

для родителей

информационно-терапевтическая группа для родителей детей в особых жизненных ситуациях, формирующая психологическую травму



## ЦЕЛЬ

оказание психологической помощи родителям (законным представителям) в формировании представлений о том, как помочь себе и ребёнку адаптироваться к жизни после травмирующего события

## ДЛИТЕЛЬНОСТЬ

6

встреч

1

раз в неделю

1,5

часа

## РОДИТЕЛИ ПОЛУЧАЮТ

- профессиональную поддержку психолога для преодоления острого стрессового состояния
- экологичное проживание сложных чувств, связанных с травмирующим событием
- информацию об особенностях преодоления психологической травмы детьми и взрослыми



# Семейный клуб «Рука в руке»

для родителей с детьми

Социальное сопровождение семей с учетом жизненных ситуаций, формирующих психоэмоциональную травму у детей



## ЦЕЛЬ

оказание социально-психолого-педагогической поддержки семье в особой жизненной ситуации

## ДЛИТЕЛЬНОСТЬ

6

месяцев



1

раз в неделю



1,5

часа



## ЗАДАЧИ КЛУБА

- создание реабилитационной развивающей среды общения для детей и взрослых, находящихся в особых жизненных ситуациях, формирующих психоэмоциональную травму
- предоставление психолого-педагогической и социальной поддержки для налаживания внутрисемейных отношений
- создание условий, способствующих повышению родительских компетенций и формированию ресурсного состояния у взрослых участников семейного клуба
- развитие творческих навыков и интересов у детей, участвующих в работе клуба
- организация совместных мероприятий членов семейного клуба

# КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ

программ оказания помощи детям с психоэмоциональными травмами



«В кругу заботы  
и любви»

31

участник

3

группы



«Между утратой  
и надеждой»

106

участников

3

группы



Семейный клуб  
«Рука в руке»

137

участников

52

семьи



# ЭКСТРЕННАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

при обращении на Детский телефон доверия

# 313

обращений

## ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ

- оперативная диагностика
- психологическое консультирование
- коррекция психоэмоционального состояния

## РЕЗУЛЬТАТЫ

**65%**

отметили улучшение психоэмоционального состояния

**35%**

сообщили о стабилизации своего состояния

## АБОНЕНТЫ ПОЛУЧИЛИ



# ЛЕТНЯЯ КОМПАНИЯ ДОВЕРИЯ



выездные тренинговые мероприятия  
в летние оздоровительные лагеря

## ТРЕНИНГИ

**АССЕРТИВНО-  
ЭТО СИЛЬНО**

для младших  
школьников

**ВРЕМЯ  
ДОВЕРЯТЬ!**

для подростков

## РЕЗУЛЬТАТЫ

**1030**

несовершеннолетних,  
попавших в сложную  
жизненную ситуацию

### ОТРАБОТАЛИ НАВЫКИ

- ◇ противостояния попыткам травли
- ◇ регулирования своего поведения независимо от оценок и влияния других людей
- ◇ установки границ, отстаивания своих прав без нарушения прав других людей
- ◇ адекватного реагирования в случае угрозы проявления жестокости и насилия

# ДОВЕРИЕ - ЭТО ДВИЖЕНИЕ

76

несовершеннолетних, попавших в сложную жизненную ситуацию

5

муниципальных образований Алтайского края

квест-игра в рамках международного дня Детского телефона доверия в 2024 году

проигрывание ключевых психологических проблем подростков, связанных с коммуникацией и доверием к себе, к людям и миру в целом

прохождение испытаний в ситуациях, позволяющих подросткам оценить развитие у себя социально-психологических компетенций и установок



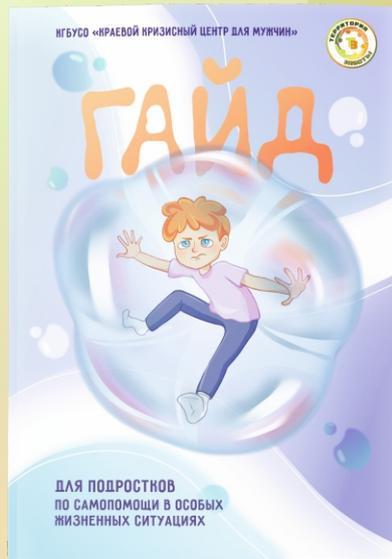
# ИНФОРМАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

для целевых групп проекта

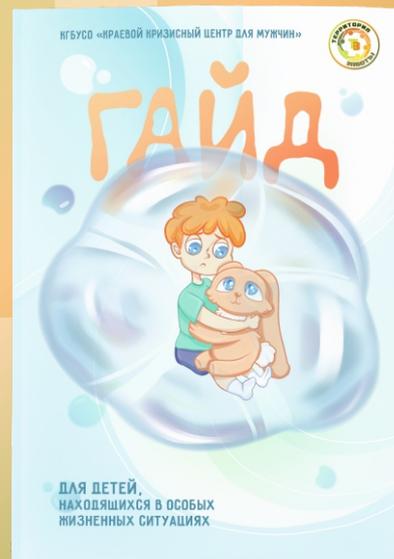
- повышение информированности о поведении в особых жизненных ситуациях
- закрепление понимания важности обращения за получением психологической помощи
- повышение социально-психологической компетентности в вопросах переживания психотравмы у детей
- развитие навыков безопасного поведения



**ПОСОБИЕ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**



**ГАЙД ДЛЯ ПОДРОСТКОВ**



**ГАЙД ДЛЯ ДЕТЕЙ**

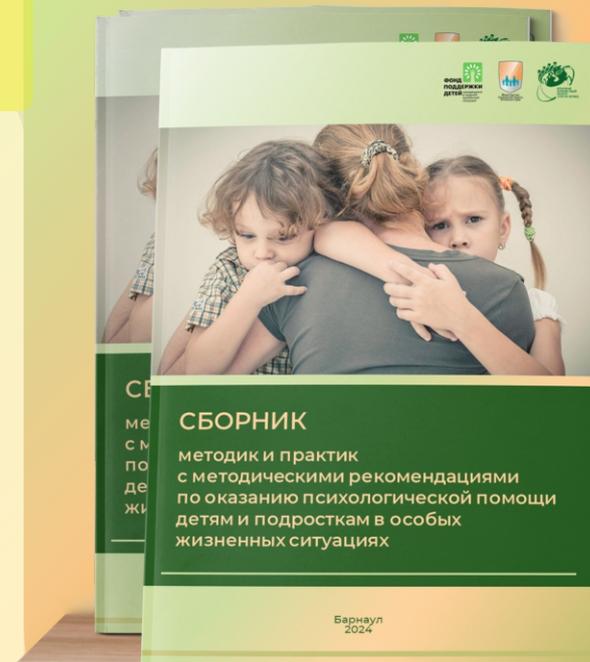
# ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

для специалистов

Сборник практических методик и практик с методическими рекомендациями по оказанию психологической помощи детям и подросткам в особых жизненных ситуациях

## РАЗДЕЛЫ СБОРНИКА

- Психологическая травма детского возраста: введение в проблему
- Принципы и подходы оказания психологической помощи детям и подросткам, переживающим психотравмирующую ситуацию
- Психологическая диагностика и коррекция эмоционального состояния ребенка, переживающего особую жизненную ситуацию
- Опыт реализации проекта помощи детям в особых жизненных ситуациях «Территория заботы»
- Описание кейсов из практики работы с детьми и подростками в особых жизненных ситуациях



# ОБУЧЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТОВ

**ВЕБИНАРЫ ПО НАПРАВЛЕНИЮ**  
«Оказание помощи детям в особых  
жизненных ситуациях, приводящих  
к психоэмоциональным травмам»



сферы социального обслуживания  
населения региона

- знакомство с актуальными подходами к оказанию помощи детям и подросткам в особо сложных жизненных ситуациях, приводящих к эмоциональным травмам
- получение новых знаний и инструментов, которые могут применяться в работе по оказанию помощи детям в особых жизненных ситуациях

**202** повысили  
профессиональные  
компетенции  
специалиста по данному направлению

”

Спасибо за новые знания и полезные инструменты, которые помогают нам повысить качество оказываемой помощи детям с психоэмоциональными травмами. Очень важно иметь под рукой готовый рабочий алгоритм работы, для быстрого реагирования и оказания помощи

# ОБУЧЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТОВ

сферы социального обслуживания населения региона

## ЗОНАЛЬНЫЕ СЕМИНАРЫ-СУПЕРВИЗИИ

«Социально-психологическая помощь детям в особых жизненных ситуациях, приводящих к психоэмоциональным травмам»

# 70

специалистов

## ЗОНЫ ПРОВЕДЕНИЯ

□ Барнаул □ Бийск

□ Камень-на-Оби

- актуализация знаний относительно факторов влияния и последствий переживания травматических событий на детей и подростков
- получение профессиональной поддержки от специалистов региональной опорной площадки, разбор профессиональных трудностей

- знакомство специалистов с подходами, алгоритмами и практиками оказания социально-психологической помощи детям, переживающим психотравмирующие ситуации
- повышение мотивационной готовности к работе по оказанию психологической помощи детям, подросткам целевой группы проекта и их семьям



# ТРАНСЛЯЦИЯ ОПЫТА

на Всероссийском форуме  
«ВМЕСТЕ – РАДИ ДЕТЕЙ!»



Опыт реализации проекта «Оказание помощи детям с психоэмоциональными травмами (в том числе детям, возвращаемым из зон боевых действий) «Территория заботы» был представлен на Всероссийских Форумах «Вместе – ради детей!» в 2023 и 2024 годах и получил высокую оценку у экспертов мероприятий и положительные отзывы коллег из других регионов.



**XIV ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ  
«ВМЕСТЕ — РАДИ ДЕТЕЙ!  
БЛАГОПОЛУЧИЕ РЕБЁНКА НЕЗАВИСИМО  
ОТ ЖИЗНЕННЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ!»**

Нижний Новгород, 11–13 октября 2023 года



**XV ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ  
«ВМЕСТЕ – РАДИ ДЕТЕЙ!  
ВМЕСТЕ В ГОД СЕМЬИ!»**

Великий Новгород, 8–10 октября 2024 года

# ТРАНСЛЯЦИЯ ОПЫТА



проведение итогового Форума для специалистов

**120**

специалистов стали участниками форума

## ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ПРОЕКТА

- Совершенствование работы по оказанию помощи детям и подросткам в особых жизненных ситуациях, формирующих психоземotionalную травму
- Укрепление межведомственного и межсекторального взаимодействия при оказании помощи целевым группам
- Тиражирование апробированного опыта работы с детьми и подростками целевой группы, их семьями

Командой опорной площадки была проделана большая работа: разработаны и внедрены уникальные программы реабилитации детей с психоземotionalными травмами, на основе глубокого анализа методик и алгоритмов работы подготовлены методические рекомендации, что очень важно для последующих действий в решении поставленных задач.

Отдельная благодарность за переданный опыт специалистам региона и информирование населения!

**Светлана Захарова, советник департамента поддержки социальных проектов Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации**



краевой  
кризисный  
центр  
для мужчин

**АДРЕС:** Г. БАРНАУЛ, УЛ. Г.ИСАКОВА, 113Е

**ТЕЛ.:** 8 (385-2) 55-12-88

**E-MAIL:** CRISCENTR@MAIL.RU

