

Министерство социальной защиты Алтайского края
КГБУСО «Краевой кризисный центр для мужчин»



проект по оказанию помощи детям с психологическими травмами, в том числе детям, возвращаемым из зон боевых действий

ТЕРРИТОРИЯ ЗАБОТЫ



Барнаул, Алтайский край

АКТУАЛЬНОСТЬ



В настоящее время актуализировалась задача по повышению качества оказания психологической помощи детям и подросткам в особых жизненных ситуациях формирующих психоэмоциональную травму.

В течение последних лет в Алтайском крае наблюдаются тревожные тенденции в сфере детского благополучия, в частности рост преступлений, совершенных в отношении несовершеннолетних.

2001 несовершеннолетний
подвергся преступным
посягательствам
на 4,9% больше чем в 2021 году

348 преступлений совершено против
половой неприкосновенности
несовершеннолетнего
на 9,1% больше чем в 2021 году

По данным из отчета о деятельности по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в Алтайском крае за 2022 год

В целях изменения сложившейся ситуации в Алтайском крае возникла идея разработки ряда мер по совершенствованию инфраструктуры учреждений, развитию системы профилактических и реабилитационных мероприятий, которые способны повысить качество оказания помощи детям, пострадавшим от жестокого обращения и преступных посягательств, создать условия для формирования безопасной среды для развития детей и минимизации последствий переживания психотравмирующей ситуации.

СТРУКТУРА ПРОЕКТА



ГРАНТОДАТЕЛЬ



Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации

УЧРЕДИТЕЛЬ



Министерство социальной защиты Алтайского края

ГРАНТОПОЛУЧАТЕЛЬ, ОПОРНАЯ ПЛОЩАДКА



КГБУСО «Краевой кризисный центра для мужчин»

СОИСПОЛНИТЕЛИ



Комплексные центры социальной защиты населения



города Барнаула



Каменского района

ПАРТНЕРЫ



ФГБОУВО «Алтайский государственный университет»

АКЖОО «Отклик»

ЦЕЛЬ



Повышение качества оказываемой помощи детям с психоэмоциональными травмами

ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ

Дети в особых жизненных ситуациях, формирующих психоэмоциональную травму

154

54

утрата родителей (смерть, развод)

30

жестокое обращение и преступные посягательства, в том числе сексуального характера (включая несовершеннолетних, ставших свидетелями)

в том числе:

10

посттравматическое расстройство вследствие пережитых чрезвычайных ситуаций, включая острый стресс

60

дети из семей участников специальной военной операции

Семьи с детьми, включенные в состав целевой группы проекта

102

Родители (законные представители)

30

ЗАДАЧИ



1

Нормативное и методическое обеспечение создания и деятельности региональной опорной площадки

2

Организация обучения руководителей и специалистов по направлению деятельности региональной опорной площадки

3

Оказание помощи детям с психоэмоциональными травмами

4

Информирование представителей целевых групп о возможности получения помощи

5

Мониторинг качества оказания помощи детям с психоэмоциональными травмами

6

Публичное представление результатов деятельности региональной опорной площадки

7

Другие задачи, обеспечивающие создание и деятельность региональной опорной площадки



РЕГИОНАЛЬНАЯ ОПОРНАЯ ПЛОЩАДКА

на базе КГБУСО «Краевой кризисный центр для мужчин»

ЗАДАЧИ

оказание социально-психологической поддержки детям в особых жизненных ситуациях, приводящих к психоэмоциональным травмам, и координация деятельности других организаций

мониторинг результатов помощи детям в особых жизненных ситуациях, приводящих к психоэмоциональным травмам в Алтайском крае

методическое сопровождение деятельности специалистов, оказывающих социально-психологическую поддержку детям в особых жизненных ситуациях, приводящих к психоэмоциональным травмам

НАПРАВЛЕНИЯ

1 СОЗДАНИЕ И ФУНКЦИОНИРОВАНИЕ рабочей группы с участием соисполнителей проекта

2 РАЗРАБОТКА И АПРОБИРОВАНИЕ механизмов межведомственного взаимодействия при оказании помощи целевым группам проекта

3 ВНЕДРЕНИЕ НОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ психологического сопровождения реабилитации несовершеннолетних (маршрут психологического сопровождения)

4 Создание и функционирование «ЗЕЛеной КОМНАТЫ» и «СЕНСОРНОЙ КОМНАТЫ»

СОЗДАНИЕ И ФУНКЦИОНИРОВАНИЕ ПРОСТРАНСТВ



ЗЕЛЕНАЯ КОМНАТА

для психологического исследования и реабилитации детей, пострадавших от насилия, включая следственные действия



30 детей и подростков, ставших жертвами или свидетелями насилия, прошли реабилитацию

СЕНСОРНАЯ КОМНАТА

для психологической разгрузки несовершеннолетних, ставших жертвами и свидетелями насилия, и их родителей



50 детей и подростков, ставших жертвами или свидетелями насилия, прошли реабилитацию

ОБУЧЕНИЕ РУКОВОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ

на базе профессиональных стажировочных площадок Фонда по направлению «Оказание помощи детям в особо сложных жизненных ситуациях, приводящих к психоэмоциональным травмам»

Автономное учреждение социального обслуживания населения и дополнительного профессионального образования Тюменской области

«Региональный социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Семья»

5

специалистов

Рассмотрели и обсудили апробированные в регионе эффективные подходы к оказанию помощи детям и семьям с опорой на понимание психологической травмы у детей



Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Пермского края

«Центр психолого-педагогического и медико-социального сопровождения»

5

специалистов

Познакомились с опытом организации работы с семьями с детьми, пережившими насилие. Рассмотрели экологичный подход специалиста, работающего с данной категорией клиентов



МАРШРУТИЗАЦИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ

ЭТАП 1

разработка специалистами региональной опорной площадки маршрута психологического сопровождения для целевой группы проекта и методические рекомендации для специалистов по его составлению

ЭТАП 2

проведение цикла консультаций с каждым ребенком и подростком в особо сложных жизненных ситуациях, приводящих к психоэмоциональным травмам, и его родителями



маршрут психологического сопровождения составлен в отношении

154

детей и подростков



получили помощь по преодолению психоэмоциональной травмы у ребенка

150

родителей

ВНЕДРЕНИЕ АЛГОРИТМОВ ПОМОЩИ

детям в особых жизненных ситуациях, формирующих психоэмоциональную травму

ЦЕЛЬ ВНЕДРЕНИЯ

повышение эффективности реабилитационных программ, социального и психологического сопровождения детей и подростков в особых жизненных ситуациях, а также их семей в целом

АЛГОРИТМЫ ПОМОЩИ

- 1 УТРАТА РОДИТЕЛЕЙ**
смерть родителей
развод родителей
- 2 ЖЕСТОКОЕ ОБРАЩЕНИЕ**
преступные посягательства, в т.ч. сексуального характера
- 3 ОСТРЫЙ СТРЕСС**
вследствие пережитых чрезвычайных ситуаций
- 4 ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЕТЕЙ ИЗ ЗОН БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ**

ОЦЕНКА СПЕЦИАЛИСТАМИ использования алгоритмов

- доступен для понимания и применения в работе
- помогает объединить ресурсы специалистов разных отраслей
- эффективен, позволяет достичь наибольших результатов при наименьших затратах
- логичен и последователен
- ориентирован на результат



« В кругу заботы и любви »

для детей и подростков

социально-психологическая программа реабилитации детей и подростков, перенесших психозэмоциональную травму, средствами арт-терапии



ЦЕЛЬ

снижение последствий переживания детьми психозэмоциональной травмы, моделирование позитивного образа будущего посредством групповой работы с элементами арт-терапии

ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ

➤ младшая группа
от 6 до 10 лет


➤ старшая группа
от 11 до 14 лет



НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ

- 1 индивидуальное консультирование родителей для изучения реакции ребёнка на травмирующее событие
- 2 индивидуальная работа с ребёнком, переживающим травмирующее событие, психологическая диагностика его эмоционального состояния
- 3 работа с детьми, переживающими травмирующее событие, в групповом формате
- 4 итоговая консультация с родителем

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ

10  **2**  **1,5**
встреч раза в неделю часа

«МЕЖДУ УТРАТОЙ И НАДЕЖДОЙ»

для родителей

информационно-терапевтическая группа для родителей детей в особых жизненных ситуациях, формирующая психологическую травму



ЦЕЛЬ

оказание психологической помощи родителям (законным представителям) в формировании представлений о том, как помочь себе и ребёнку адаптироваться к жизни после травмирующего события

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ



РОДИТЕЛИ ПОЛУЧАЮТ

- профессиональную поддержку психолога для преодоления острого стрессового состояния
- экологичное проживание сложных чувств, связанных с травмирующим событием
- информацию об особенностях преодоления психологической травмы детьми и взрослыми



Семейный клуб «Рука в руке»

для родителей с детьми

Социальное сопровождение семей с учетом жизненных ситуаций, формирующих психоэмоциональную травму у детей



ЦЕЛЬ

оказание социально-психолого-педагогической поддержки семье в особой жизненной ситуации

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ

6

месяцев



1

раз в неделю



1,5

часа



ЗАДАЧИ КЛУБА

- создание реабилитационной развивающей среды общения для детей и взрослых, находящихся в особых жизненных ситуациях, формирующих психоэмоциональную травму
- предоставление психолого-педагогической и социальной поддержки для налаживания внутрисемейных отношений
- создание условий, способствующих повышению родительских компетенций и формированию ресурсного состояния у взрослых участников семейного клуба
- развитие творческих навыков и интересов у детей, участвующих в работе клуба
- организация совместных мероприятий членов семейного клуба

КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ

программ оказания помощи детям с психоэмоциональными травмами



«В кругу заботы
и любви»

31

участник

3

группы



«Между утратой
и надеждой»

106

участников

3

группы



Семейный клуб
«Рука в руке»

137

участников

52

семьи



ЭКСТРЕННАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

при обращении на Детский телефон доверия

313

обращений

ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ

- оперативная диагностика
- психологическое консультирование
- коррекция психоэмоционального состояния

РЕЗУЛЬТАТЫ

65%

отметили улучшение психоэмоционального состояния

35%

сообщили о стабилизации своего состояния

АБОНЕНТЫ ПОЛУЧИЛИ



ЛЕТНЯЯ КОМПАНИЯ ДОВЕРИЯ



выездные тренинговые мероприятия
в летние оздоровительные лагеря

ТРЕНИНГИ

**АССЕРТИВНО-
ЭТО СИЛЬНО**

для младших
школьников

**ВРЕМЯ
ДОВЕРЯТЬ!**

для подростков

РЕЗУЛЬТАТЫ

1030

несовершеннолетних,
попавших в сложную
жизненную ситуацию

ОТРАБОТАЛИ НАВЫКИ

- ◇ противостояния попыткам травли
- ◇ регулирования своего поведения независимо от оценок и влияния других людей
- ◇ установки границ, отстаивания своих прав без нарушения прав других людей
- ◇ адекватного реагирования в случае угрозы проявления жестокости и насилия

ДОВЕРИЕ - ЭТО ДВИЖЕНИЕ

76

несовершеннолетних, попавших в сложную жизненную ситуацию

5

муниципальных образований Алтайского края

квест-игра в рамках международного дня Детского телефона доверия в 2024 году

проигрывание ключевых психологических проблем подростков, связанных с коммуникацией и доверием к себе, к людям и миру в целом

прохождение испытаний в ситуациях, позволяющих подросткам оценить развитие у себя социально-психологических компетенций и установок



ИНФОРМАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

для целевых групп проекта

- повышение информированности о поведении в особых жизненных ситуациях
- закрепление понимания важности обращения за получением психологической помощи
- повышение социально-психологической компетентности в вопросах переживания психотравмы у детей
- развитие навыков безопасного поведения



ПОСОБИЕ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



ГАЙД ДЛЯ ПОДРОСТКОВ



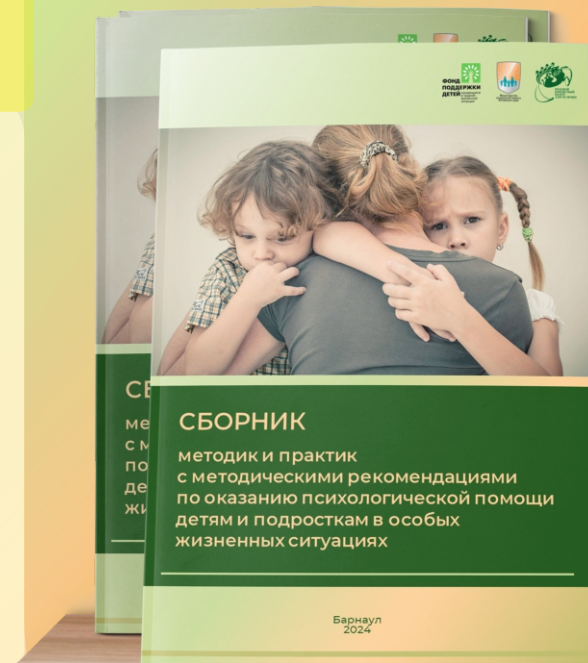
ГАЙД ДЛЯ ДЕТЕЙ

ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ для специалистов

Сборник практических методик и практик с методическими рекомендациями по оказанию психологической помощи детям и подросткам в особых жизненных ситуациях

РАЗДЕЛЫ СБОРНИКА

- Психологическая травма детского возраста: введение в проблему
- Принципы и подходы оказания психологической помощи детям и подросткам, переживающим психотравмирующую ситуацию
- Психологическая диагностика и коррекция эмоционального состояния ребенка, переживающего особую жизненную ситуацию
- Опыт реализации проекта помощи детям в особых жизненных ситуациях «Территория заботы»
- Описание кейсов из практики работы с детьми и подростками в особых жизненных ситуациях



ОБУЧЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТОВ

ВЕБИНАРЫ ПО НАПРАВЛЕНИЮ
«Оказание помощи детям в особых
жизненных ситуациях, приводящих
к психоэмоциональным травмам»



сферы социального обслуживания
населения региона

- знакомство с актуальными подходами к оказанию помощи детям и подросткам в особо сложных жизненных ситуациях, приводящих к эмоциональным травмам
- получение новых знаний и инструментов, которые могут применяться в работе по оказанию помощи детям в особых жизненных ситуациях

202 повысили
профессиональные
компетенции
специалиста по данному направлению

”

Спасибо за новые знания и полезные инструменты, которые помогают нам повысить качество оказываемой помощи детям с психоэмоциональными травмами. Очень важно иметь под рукой готовый рабочий алгоритм работы, для быстрого реагирования и оказания помощи

ОБУЧЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТОВ

сферы социального обслуживания населения региона

ЗОНАЛЬНЫЕ СЕМИНАРЫ-СУПЕРВИЗИИ

«Социально-психологическая помощь детям в особых жизненных ситуациях, приводящих к психоэмоциональным травмам»

70

специалистов

ЗОНЫ ПРОВЕДЕНИЯ

□ Барнаул □ Бийск

□ Камень-на-Оби

- актуализация знаний относительно факторов влияния и последствий переживания травматических событий на детей и подростков
- получение профессиональной поддержки от специалистов региональной опорной площадки, разбор профессиональных трудностей
- знакомство специалистов с подходами, алгоритмами и практиками оказания социально-психологической помощи детям, переживающим психотравмирующие ситуации
- повышение мотивационной готовности к работе по оказанию психологической помощи детям, подросткам целевой группы проекта и их семьям



ТРАНСЛЯЦИЯ ОПЫТА

на Всероссийском форуме
«ВМЕСТЕ – РАДИ ДЕТЕЙ!»



Опыт реализации проекта «Оказание помощи детям с психоэмоциональными травмами (в том числе детям, возвращаемым из зон боевых действий) «Территория заботы» был представлен на Всероссийских Форумах «Вместе – ради детей!» в 2023 и 2024 годах и получил высокую оценку у экспертов мероприятий и положительные отзывы коллег из других регионов.



**XIV ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ
«ВМЕСТЕ — РАДИ ДЕТЕЙ!
БЛАГОПОЛУЧИЕ РЕБЁНКА НЕЗАВИСИМО
ОТ ЖИЗНЕННЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ!»**

Нижний Новгород, 11–13 октября 2023 года



**XV ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ
«ВМЕСТЕ – РАДИ ДЕТЕЙ!
ВМЕСТЕ В ГОД СЕМЬИ!»**

Великий Новгород, 8–10 октября 2024 года

ТРАНСЛЯЦИЯ ОПЫТА



проведение итогового Форума для специалистов

120

специалистов стали участниками форума

ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ПРОЕКТА

- Совершенствование работы по оказанию помощи детям и подросткам в особых жизненных ситуациях, формирующих психоземotionalную травму
- Укрепление межведомственного и межсекторального взаимодействия при оказании помощи целевым группам
- Тиражирование апробированного опыта работы с детьми и подростками целевой группы, их семьями

Командой опорной площадки была проделана большая работа: разработаны и внедрены уникальные программы реабилитации детей с психоземotionalными травмами, на основе глубокого анализа методик и алгоритмов работы подготовлены методические рекомендации, что очень важно для последующих действий в решении поставленных задач.

Отдельная благодарность за переданный опыт специалистам региона и информирование населения!

Светлана Захарова, советник департамента поддержки социальных проектов Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации



краевой
кризисный
центр
для мужчин

АДРЕС: Г. БАРНАУЛ, УЛ. Г.ИСАКОВА, 113Е

ТЕЛ.: 8 (385-2) 55-12-88

E-MAIL: CRISCENTR@MAIL.RU

