

Комплекс мер Алтайского края «Развитие эффективных социальных практик, направленных на сокращение бедности семей с детьми и улучшение условий жизнедеятельности детей в таких семьях «Вклад в будущее» на 2020-2021 годы»

# Трудовая мастерская «ФОТОЛАБОРАТОРИЯ»

Ольга Владимировна Микова, фотограф, психолог  
Надежда Ивановна Комарова, психолог





Ресурсный центр  
комплекса мер  
Алтайского края  
«Вклад в будущее»

Методические рекомендации  
по организации  
трудовой мастерской  
для детей и подростков  
из малообеспеченных семей

- » проект положения
- » проект приказа
- » критерии оценки  
эффективности программы  
трудовой мастерской

Программа трудовой  
мастерской  
**ФОТОЛАБОРАТОРИЯ**

### Цель

организация трудового,  
предпрофессионального  
воспитания детей  
и подростков из  
малообеспеченных семей

### Задачи:

- » приобретение подростками знаний и навыков по основам фотографии, как предпрофессиональном навыке
- » определение способов монетизации своих умений и навыков
- » изучение своих особенностей, склонностей, интересов, увлечений, чувств и эмоций
- » тренировка навыков коммуникации и самопрезентации



# Темы занятий

1. Знакомство

2. Основы экспозиции

3. Основные параметры съемки

4. Свет

5. Эмоции и чувства в кадре

6. Жанры фото

7. Портрет

8. Личные качества фотографа

9. Монетизация талантов

10. Навыки общения в фотографии

11. Фоторепортаж,  
12. отбор качественных фото

13. Портрет нашей группы



# Условия реализации

10

занятий

2

раза в  
неделю

2-3

длительность  
занятия

часа

10

участников  
в группе



# Структура занятий

1. Ритуал приветствия
2. Разминка
3. Основная часть
4. Упражнения на снятие физического, эмоционального напряжения
5. Рефлексия
6. Ритуал прощания



# Оборудование

профессиональное  
фотооборудование:

- » фотоаппараты
- » карты памяти
- » фотовспышки
- » цветные фоны
- » софтбокс
- » отражатель
- » зонт на просвет
- » синхронизатор



Это позволило сделать занятия интересными и разнообразными, оказывать услуги высокого качества и формировать практические умения в области фотодела!

# ФОРМЫ И МЕТОДЫ

- » групповая
- » индивидуальная
- » минигруппы
- » творческие пары
- » тренинговые, игровые, релакс упражнения
- » психогимнастика
- » беседа
- » групповая дискуссия
- » рисование
- » анкетирование, опрос
- » слайд-презентация
- » элементы арт-терапии, фототерапии
- » фото-практика



# Оценка результативности

## Количественные показатели

10

занятий

4

группы  
проведено  
в 2021 году



40

ребят стали  
участниками  
в трудовой мастерской  
**ФОТОЛОБОРАТОРИЯ**

сделано более

1000000

фотографий

# Оценка результативности

## Качественные показатели



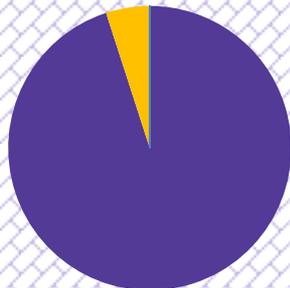
Каждый участник за время работы трудовой мастерской отработал:

- » навыки фотографирования в разных условиях освещения – в помещении, на улице, применением фотовспышки
- » навыки съёмки разноплановых портретов
- » навыки применения композиционных приёмов построения кадра
- » фотографирование в разных жанрах (предметная и интерьерная съёмка, пейзаж)
- » навыки съёмки разноплановых портретов
- » навык создания фотографий, которые не оставляют равнодушными и вызывают эмоции
- » навык «ловить момент» и фотографировать эмоции участников, занятых совместной деятельностью
- » навыки эффективного общения в процессе фотосъёмки

# Анкета обратной связи

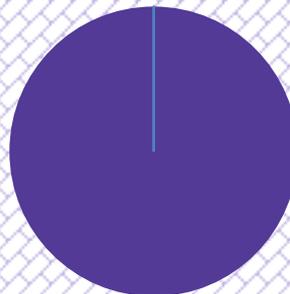


Понравилась тебе занятия в "Фотолаборатории"?



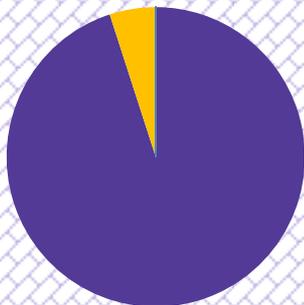
- да
- и да и нет
- нет

Занятия в группе "Фотолаборатории" были полезными для тебя?



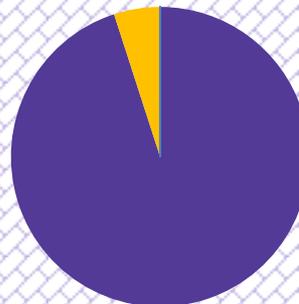
- да
- и да и нет
- нет

Посоветовал бы ты своим друзьям посещать занятия в "Фотолаборатории"?



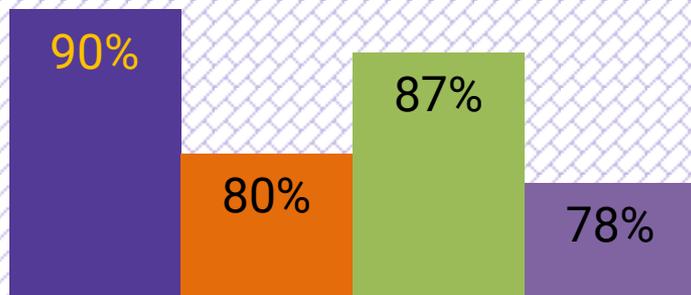
- да
- и да и нет
- нет

Хотел бы ты в дальнейшем посещать подобные занятия?



- да
- и да и нет
- нет

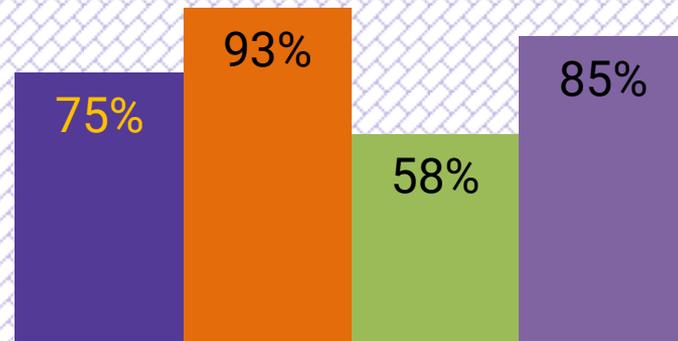
# Анкета обратной связи



Какие занятия "Фотолаборатории" понравились тебе больше всего?

- Основы фотографии
- Общение с другими ребятами
- Задания для новых навыков фотографирования
- Изучение себя

- Я лучше стал понимать себя
- Я стал чувствовать себя более уверенно в группе своих сверстников
- Мне стало легче обращаться за помощью к другим
- Мне стало проще договариваться с другими



Что дало тебе общение с ребятами в "Фотолаборатории"?

По завершении группы  
на итоговом занятии ребятам  
торжественно вручаются  
**СЕРТИФИКАТЫ!**



# Завтра начинается СЕГОДНЯ...



трудовая мастерская

**«ФОТОЛАБОРАТОРИЯ»**