

# Финансовое планирование и разумная экономия в ведении домашнего хозяйства

Наталья Деркач, канд. экон. наук, доцент,  
консультант по финансовой грамотности

# Симптомы, которые сигнализируют, что финансовое здоровье под угрозой

- Не знаем сколько тратим в месяц.
- Не планируем покупки.
- Часто прибегаем к потребительским кредитам.
- Не ставим финансовые цели.
- Нет альтернативных источников дохода.
- Берем кредит, если понадобится лечение или холодильник сломается.

# Если не планируем доходы и расходы (и крупные покупки)



Переплачиваем  
за покупки и поездки



Из-за этого зачастую  
покупаем в кредит  
(не всегда нужные вещи)



Забываем про кэшбеки  
и бонусы, считая их мелочью



Не используем эффект времени и  
накопленных процентов



Копим долги, не используя  
рефинансирование



Боимся получать налоговые  
вычеты и льготы

# Как сформулировать цели, чтобы их достигнуть:

**Что** я хочу?

**Когда** это у меня будет?

**Сколько** стоит?

**Что** у меня есть для этого?

Также необходимо последовательно  
ответить на вопросы.

1. Что будет для меня наилучшим  
результатом? Как я буду это делать? В  
какие сроки?
2. Что меня будет мотивировать? Что  
может меня остановить?
3. Как я узнаю, что достиг уже цели?

## Если цель кажется недостижимой:



Увеличить срок до покупки или  
снизить стоимость цели



Накапливать с помощью финансовых  
инструментов



Привлечь кредитные  
средства



Оптимизировать расходы и/или  
увеличить доходы



Отказаться от цели

# Из-за чего возникают «дыры» в бюджете



Непредвиденные жизненные ситуации (потеряли телефон, сломалась машина и т.д.)



Незапланированные расходы, которые можно было запланировать (ежегодная страховка, налоги, обслуживание авто и т.д.)



«Внезапные» покупки (крупные подарки, отпуск, одежда/обувь себе или детям)

# Управление семейным бюджетом: сокращаем и оптимизируем расходы

*Возможные варианты снижения расходов:*

- оптимизировать расходы
- установить границы бюджета
- «спрятать» деньги от себя
- заставить расходы приносить нам прибыль
- отказаться от покупки ненужного

*Не забываем:*

- делать накопления средств на важные финансовые цели
- пополнять подушку безопасности

*Важно использовать современные средства для управления исходящим денежным потоком:*

- SMS-уведомления об операциях по карте
- Интернет-банкинг
- Уведомления от банка о приближении к запланированному лимиту

## Что может сделать каждый:

Заменить лампы накаливания на энергосберегающие  
Экономия - около 100 кг угля в год  
Снижение выбросов CO<sup>2</sup> - на 270 кг

Не пересушивать белье – это дает экономию при глажке

Использовать светлые шторы, обои

Ставить холодильник в самое прохладное место кухни

Не закрывать плотными шторами батареи отопления

Стирать в стиральной машине при полной загрузке и правильно выбирать режим стирки

На электроплитах применять посуду с дном, которое равно или превосходит диаметр конфорки

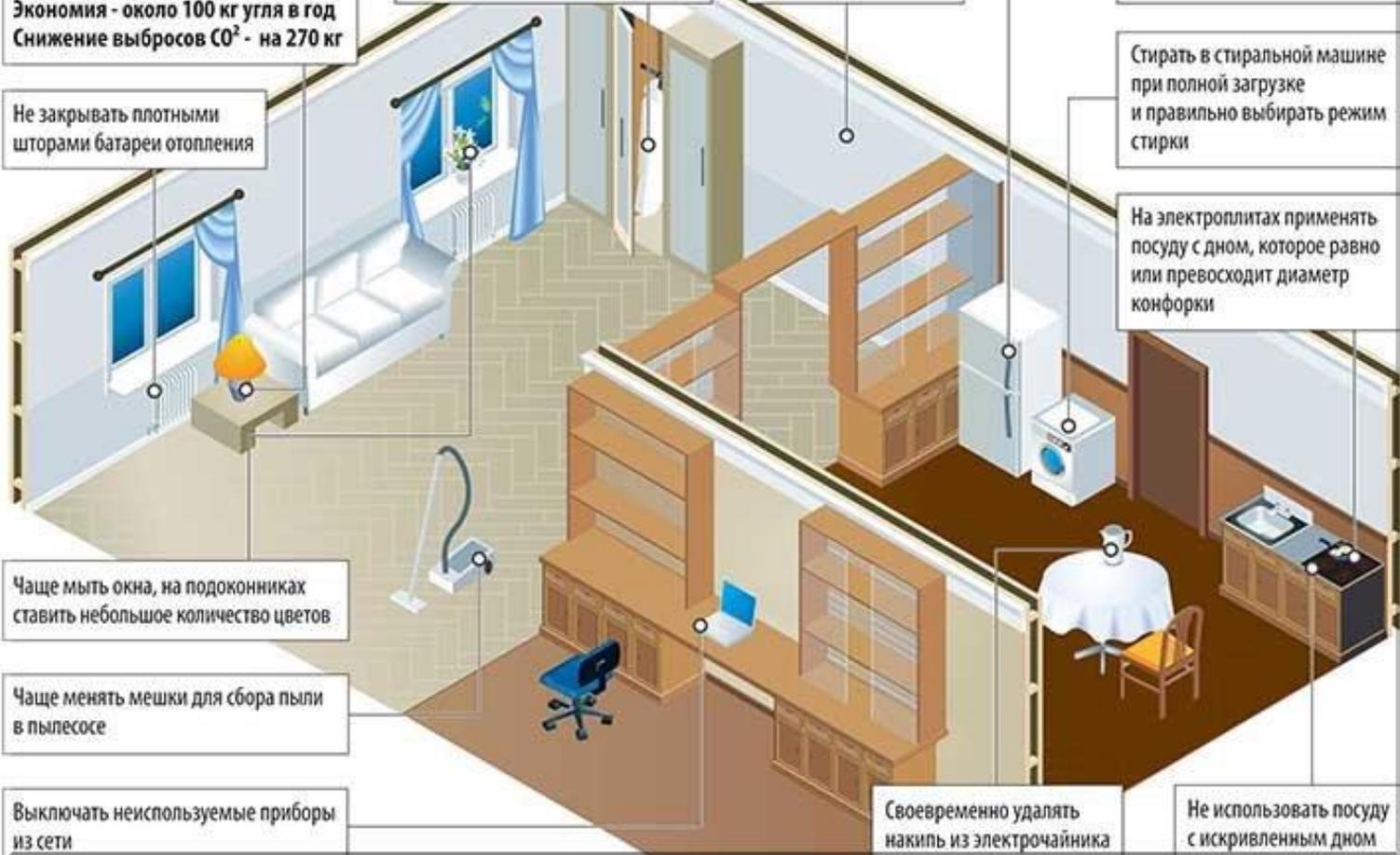
Чаще мыть окна, на подоконниках ставить небольшое количество цветов

Чаще менять мешки для сбора пыли в пылесосе

Выключать неиспользуемые приборы из сети

Своевременно удалять накипь из электрочайника

Не использовать посуду с искривленным дном



# Как увеличить доходы?



Продать ненужные вещи  
на Авито, Юле



Заработать на хобби



Поговорить с руководителем  
об увеличении зарплаты



Взять подработку  
на основной работе



Найти подработку в Интернете



Вклады и инвестиции



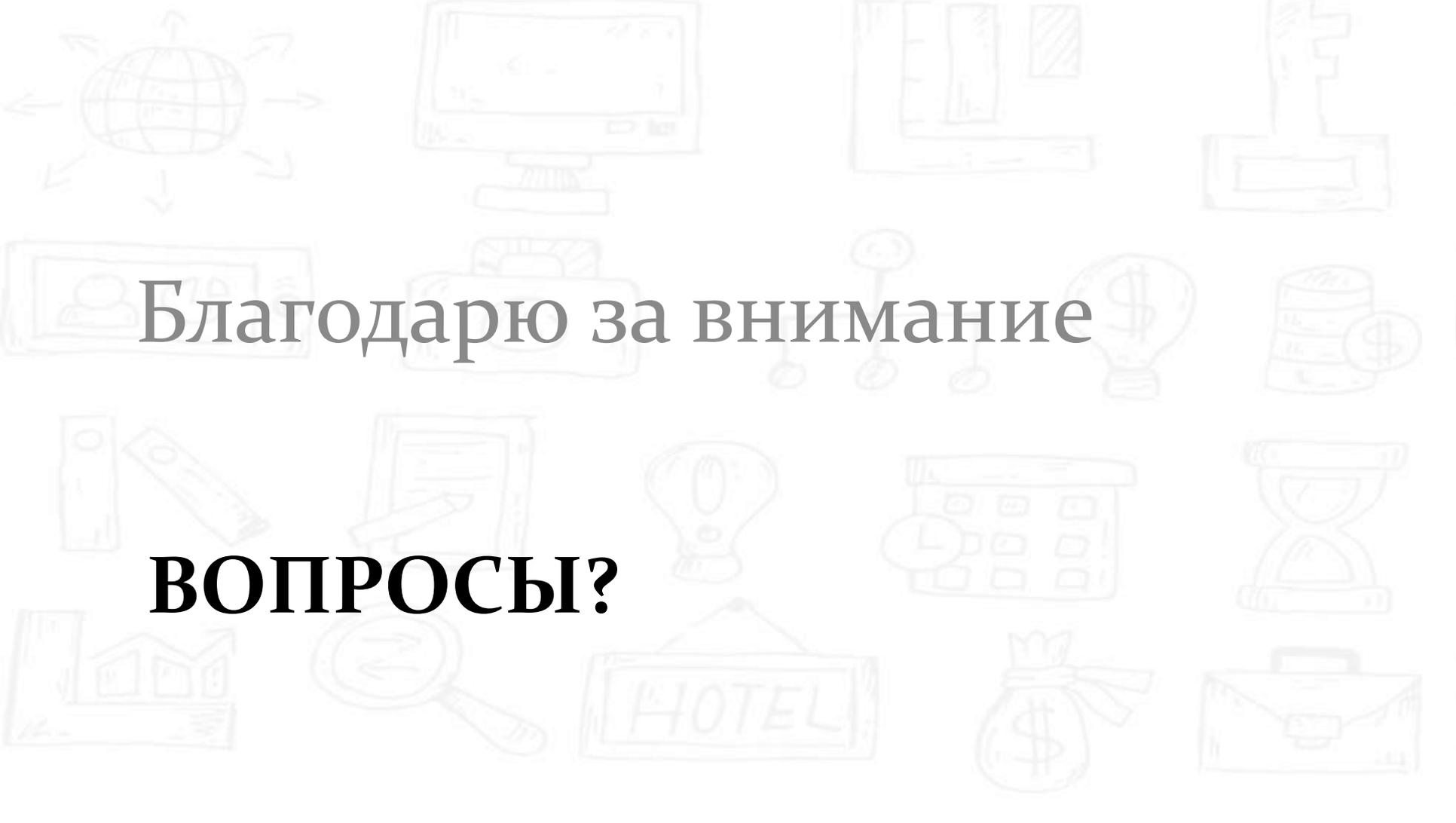
Программы государственной  
поддержки



Еще?

# Простые советы по сохранению финансового здоровья

- **Записи** – основа анализа доходов и расходов.
- **Постепенное вхождение в планирование.**
- **Для сбережений** «отщипываем» сначала небольшими порциями по 3-5% от доходов, постепенно увеличивая «нагрузку».
- **Начинаем экономить с наиболее крупных статей.**
- **Умеренная нагрузка.** Изъятие 50% и более из ежемесячного бюджета ведет к существенным изменениям условий жизни.
- **Финансовая дисциплина не должна быть обременительной.**



Благодарю за внимание

**ВОПРОСЫ?**